

Abendliche Begegnungen mit der Natur

Spaziergänge 2026



Was?

Eine abendliche Begegnung mit den Naturschätzen in unserer direkten Umgebung. Die Wildkräuter, die Sträucher, die Bäume laden uns ein, sie kennenzulernen und sich mit uns zu verbinden. Wir nehmen Kontakt mit ihnen auf, wir beobachten sie, wir atmen ihre Düfte ein, wir lauschen hinein, vielleicht dürfen wir sie sogar kosten! Wie geht es unserem Herzen, unseren Sinnen, unserem Atem dabei? Was passiert in unserem Körper?

Wer?

Die Spaziergänge finden in der Umgebung des Mutschellens statt und werden im Vorfeld von mir erkundet. Die Wege sind einfach begehbar mit einigen leichten Ab- und Aufstiegen. Deshalb ist es empfehlenswert 1 ½ bis 2 Stunden gehen zu können. Sie finden auch beim leichten Regen statt. Programmänderungen sind bei unsicherem Wetter vorbehalten.

Wann und wohin?

- | | |
|----------------------------------|--|
| ➤ Donnerstag 16. April 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Montag 27. April 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Donnerstag 07. Mai 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Montag 18. Mai 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Donnerstag 11. Juni 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Montag 15. Juni 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Montag 17. August 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Donnerstag 20. August 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Montag 07. September 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |
| ➤ Donnerstag 10. September 2026: | Der Treffpunkt wird drei Tage vor dem Spaziergang bekannt gegeben. |

Wie?

In der Fusszeile stehen meine Kontaktmöglichkeiten. Ich freue mich total auf Ihre Anmeldung, bei welcher alle Detailinformationen über den jeweiligen Spaziergang an Sie persönlich mitgeteilt werden.

Ich bitte Sie Folgendes zu beachten:

- Die Anmeldefrist ist jeweils 4 Tagen vor Durchführung und ist verbindlich.
- Die Spaziergänge finden ab 2 Teilnehmer zwischen 18.00 und 20.00 Uhr statt.
- Preis: Fr. 35.00 pro Spaziergang im Voraus per Banküberweisung oder bar zu Beginn des Spaziergangs. Im Preis inbegriffen sind mündliches und schriftliches Übertragen des Wissens mit Rezeptideen sowie einen selbstzubereiteten Imbiss bzw. ein Getränk.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Es können keine Hunde mitgenommen werden, um sich ganz auf die abendliche Begegnung mit der Natur zu konzentrieren.

Weiter?

Es besteht die Möglichkeit, weitere Spaziergänge nach individuellen Vorstellungen für Privatgruppen durchzuführen. Vielleicht wollen Sie erfahren, was in Ihrem Garten wächst? Auch das ist möglich! Ich freue mich auf Ihre Kontaktnahme!

Joëlle Desaulles
Naturheilpraktikerin TEN mit eidg. Diplom
Moosstrasse 1
8965 Berikon

076 322 60 97
info@naturheilpraxis-verbena.ch
naturheilpraxis-verbena.ch